



**MATUTDELING:** Stiftelsen KPK-Ukraina er på vei for å dele ut mat til fattige mennesker. Fra venstre: Lera Valko, Ivar Lyster og Ivan Fenchak. FOTO:DAGEN

# Utdeling av mat til fattige

Mange fattige mennesker i Ukraina har behov for å få regelmessig tilførsel av noe å spise.

I dag er vi på vei til noen fattige familier i byen Uzhgorod i Vest-Ukraina. Sammen med oss er Ivan Fenchak og Lera Valko fra den ukrainske samarbeidspartnern. Lyster bærer ei stor eske i hendene sine.

får komme inn til en familie med mange barn som lever i uverdige forhold, og det er ingen tvil om at maten vi bringer med oss er svært kjærkommen.

De takker hjertelig for den verdifulle esken som gjør at de kan se litt lysere på en ellers mørk og trist tilværelse.

## Nok for to uker

– Her finner vi blant annet mel, sukker, soyaolje, juice, makaroni, gryn og litt snop til barna. Det er beregnet at innholdet i esken skal være nok for en familie i omkring to uker, og da kommer vi tilbake med ny forsyning, forteller Ivar Lyster.

Snart er vi framme, og det er nærmest slum i dette området. Vi

## Stor behov

Mange lever under slike fattigslige og kummerlige forhold i Ukraina, og har stort behov for at noen er villige til å gi dem viktige matvarer, slik at de får tilført de det trenger for å leve. DAGEN



**i ukraina**  
Ove Eikje  
JOURNALIST

Vi deler ut mat til omkring 1.000 fattige mennesker to ganger i måneden, forteller Ivar Lyster, som er leder for stiftelsen KPK-Ukraina.

# Seierstoner fra biskopen i Bjørgvin

Noen av oss måtte pugge mange salmer da vi gikk på skolen. En salme besto av bare to vers. Den var skrevet av Johan Nordahl Brun, biskopen i Bjørgvin fra 1804 til 1816. To vers kan være nok hvis de handler om store ting! Og det gjør Bruns salme. Den er unik i sin kraft og seiersglede, den beste i norsk salmekunst. Med kort malmfulle setninger, maler Brun for oss både oppstandelsens faktum og dens betydning.

Faktum proklameres i innledning-

en og avslutningen av første vers: «Jesus lever, graven brast» «Graven brast og Jesus lever.»

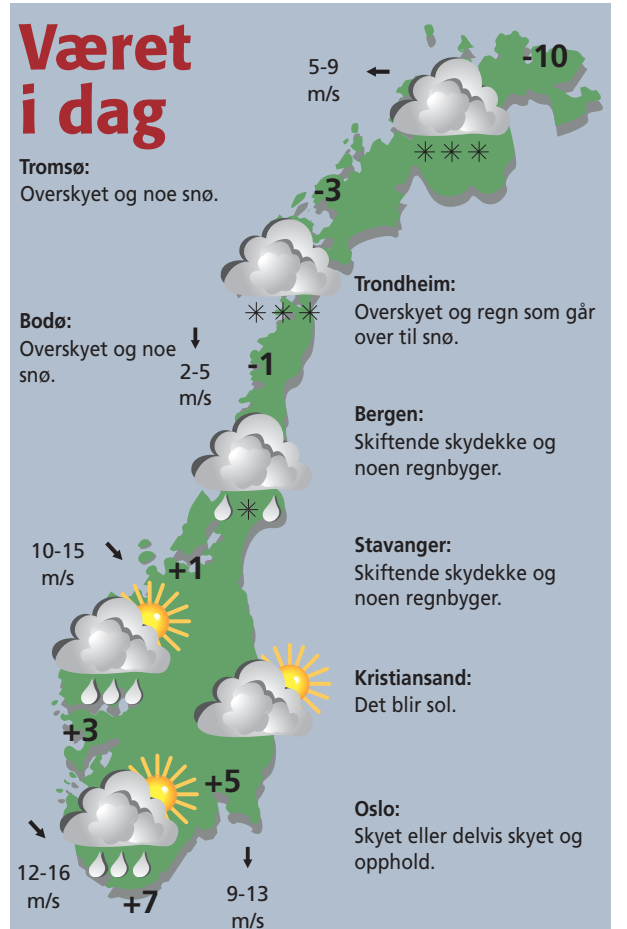
Betydningen av dette faktum sies med sterke ord: «Trøsten står som klippen fast at hans død og blod skal gjelde.» Jesu offer på langfredag er mottatt i himmelen. Og det er fullt ut akseptert av Gud selv. Det har evig gyldighet. Påskedagens trøst nr.1 ligger nettopp her. Med like enkle ord understreker Brun at dette gjelder meg: Det var synderes dødsdom han tok. Han

døde min død! Og han bandt mørkets fyrste - for meg. Derfor innleder han det andre verset med fanfaren: «Jeg har vunnet, Jesus vant.» Et faktum med en unik betydning: «Jesus vant, og jeg har vunnet.»

## ord for dagen



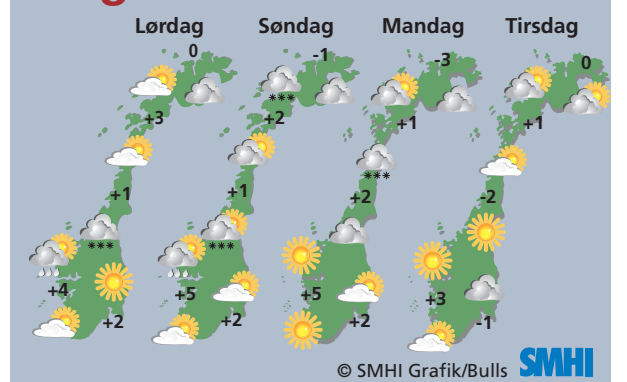
Egil Sjaastad  
LÆRER VED FJELLHAUG SKOLER



## Flo og fjære/solen

Sted	kl	I dag	I morgen
Oslo Flo	kl	05:28	06:06
	kl	17:51	18:24
Fjære	kl	10:31	11:06
	kl	23:24	23:54
Kristiansand Flo	kl	04:07	04:39
	kl	16:26	16:58
Fjære	kl	09:23	09:55
	kl	22:09	22:35
Stavanger Flo	kl	09:57	10:31
	kl	22:14	22:48
Fjære	kl	03:47	04:21
	kl	16:01	16:35
Bergen Flo	kl	10:25	10:56
	kl	22:38	23:11
Fjære	kl	04:09	04:39
	kl	16:22	16:54
Ålesund Flo	kl	10:30	10:59
	kl	22:41	23:13
Fjære	kl	04:25	04:53
	kl	16:41	17:12
Bodø Flo	kl	12:01	00:06
	kl	---	12:31
Fjære	kl	05:50	06:18
	kl	18:11	18:42
Tromsø Flo	kl	00:37	01:11
	kl	13:02	13:33
Fjære	kl	06:50	07:21
	kl	19:07	19:40

## Langtidsvarsel



Nytt tema hver dag  
– 6 dager i uken

- Mandag – Verdidagen
- Tirsdag – Kulturdagen
- Onsdag – Misjonsdagen
- Torsdag – Familiedagen
- Fredag – Utenriksdagen
- Lørdag – Velsignet Helg

Enda en god grunn til å holde Dagen!  
**NYTT LØRDAGS-MAGASIN!**

